

COMUNE DI RAFFADALI - TABELLA DIETETICA PER BAMBINI DI SCUOLA MATERNA						
		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° settimana	primo	Pasta e lenticchie	Pasta al forno	Tortellini al pomodoro		
	secondo				Frittata con mozzarella e spinaci	Petto di pollo panato al forno
	contorno	Insalata di fagiolini e mais gr 90	Spinaci al vapore gr.90	Carote al vapore gr.90	Patate lesse gr,150	Pure' di patate gr. 150
	pane	gr.30	gr.30	gr.30	gr.30	gr.30
	frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2° settimana	primo	Pasta e fagioli		Timballo di riso		
	secondo		Gateau di patate con prosciutto e mozzarella		merluzzo	Pizza margherita gr. 150
	contorno	Biete all'olio o spinaci	Carote gr.90	Fagiolini all'olio gr.90	patate gr.90	Patatine gr. 100
	pane	gr.30	gr.30	gr.30	gr.30	
	frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
3° settimana	primo	Misto di legumi con pasta	Pasta piselli e parmigiano			
	secondo			Polpettone con carote al forno	Frittata con spinaci e parmigiano	Petto di pollo panato al forno
	contorno	Biete all'olio o spinaci gr.90	Spinaci gr.90	Carote gr.90	Patate al forno gr. 150	Pure' di patate
	pane	gr.30	gr.30	gr.30	Gr 30	gr-30
	frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
4° settimana	primo	Minestra di ceci con pasta		Pasta al ragù'		
	secondo		hamburger di vitello con patatine		Bastoncini di Merluzzo	Caciottina gr.45 prosciutto cotto gr.45
	contorno	Carote al burro gr.90		Spinaci gr.90	Spinaci gr.90	Purè di patate
	pane	gr.30	gr.30	gr.30	gr.30	gr.30
	frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Acqua minerale naturale						